



## סדנת +12

סרטון ליווי התפתחותי מגיל 12 חודשים מציג מספר תרגילים המיועדים להתפתחות התינוק מגיל שנה.

• [הדפסה](#)

• [שיתוף](#)

סרטון המציג תרגילים הקשורים לשלב ההתפתחותי של גיל שנה, תרגילים המפתחים את שיווי המשקל ומחזקים את שרירי הבטן והגב.

[קראו עוד](#)