



חשיבות חומצת שומן פלמיטית בתחליפי חלב/תמ"ל - שמן דקל

צפו בסרטון < בחלב אם ישנה חומצת שומן פלמיטית ולכן חשוב שתחליף החלב-תרכובת מזון לתינוק (תמ"ל) יכיל חומצת שומן זו.

• [הדפסה](#)

• [שיתוף](#)

בחלב אם ישנה חומצת שומן פלמיטית ולכן חשוב שתחליף החלב-תמ"ל יכיל חומצת שומן זו. המקור העיקרי לחומצת שומן פלמיטית בתחליפי חלב-תמ"ל הינו שמן דקל המצוי בתערובת שמנים הנקראת שמן בטאפלמיטאט שהוכחה מחקרית כתורמת לעיכול קל ולספיגה טובה יותר של סידן. [למידע נוסף אודות חשיבות השמנים באופן כללי בתזונת תינוקות- לחצו כאן.](#)

https://www.youtube.com/watch?v=bn4qPuAFLVU&feature=emb_title

[קראו עוד](#)