



[דייסות מטרנה](#)

דייסת וניל

• [הדפסה](#)

• [שיתוף](#)

[לרכישה](#)

[לקבלת קופון](#)

מידע בנושא תזונה

ל 100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה מבקבוק (עם תמ"ל מטרנה שלב 2)	ל 100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה בכפית (עם תמ"ל מטרנה שלב 2)	ל 100 גר' פתיתי דייסה	סימון תזונתי
82	96	368	אנרגיה (קלוריות)
3.2	3.1	0	סך שומנים (גר')
32	32	10	נתרן (מ"ג)
11.8	15.6	92	סך הפחמימות, מתוקן: (גר')
7.5	7.2	0	סוכרים(לקטוז שמקורו בתמ"ל (גר')
1.75	1.75	0	כפיות סוכר
1.3	1.2	0	חלבונים (גר')
82	89	220 (RE)-	ויטמין A (מק"ג)
1.3	1.7	8.1	ויטמין D (מק"ג)
1.7	2	7.4	ויטמין E (מ"ג)-(TE)
10.5	12.5	52	ויטמין K (מק"ג)
0.11	0.13	0.37	תיאמין (ויטמין B1) (מ"ג)
0.12	0.15	0.7	ריבופלאבין (ויטמין B2) (מ"ג)
0.94	1.2	6.5	ניקוטינאמיד (ויטמין B3) (מ"ג)-(NE)

סימון תזונתי	100 גר' פתיתי דייסה	100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה בכפית (עם תמ"ל מטרנה שלב 2)	100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה מבקבוק (עם תמ"ל מטרנה שלב 2)
ויטמין B6	0.37	0.11	0.1
חומצה פולית	90	24	21
ויטמין B12	0.75	0.25	0.23
ויטמין C (חומצה אסקורבית)	70	17	14
ביוטין	12	3.7	3.2
חומצה פנטותנית(ויטמין B5)	3.4	0.76	0.63
סידן	500	113	94
זרחן	95	44	41
מגנזיום	40	9	7.6
ברזל	12	2.1	1.6
אבץ	6.4	1.01	0.75
אשלגן	210	95	89

דייסת מטרנה - ארוחת דגנים לתינוק

דייסת הדגנים של מטרנה מותאמת במיוחד כארוחת דגנים ראשונה לתינוק, משלימה את הצרכים התזונתיים וההתפתחותיים של תינוקך ומומלצת בשילוב תפריט מאוזן. הדייסה מועשרת בברזל, וויטמינים ומינרלים ומגיעה במרקם ובהרכב תזונתי במיוחד לתינוקות.

לפי המלצות משרד הבריאות המעבר למזונות משלימים צריך להיעשות לקראת גיל חצי שנה, בהדרגה, תוך המשך הנקה או תמ"ל, בהתאם לסימני מוכנות התפתחותיים של התינוק. בגיל שבין 4-6 חודשים ניתן להציע מזונות מוצקים באופן הדרגתי, בכמויות קטנות, בתנאי שהתינוק מראה סימני מוכנות התפתחותיים. כאשר נעשית החשיפה לפני גיל 6 חודשים היא תעשה בכמויות קטנות, כטעימות, בעוד הנקה או תמ"ל ממשיכים להיות המזון העיקרי והטעימות אינן מחליפות ארוחה. לאחר גיל 6 חודשים כמויות המזון תגדלנה בהדרגה, עד להגעה לכמות המתאימה לארוחה.

כל אלו מומלצים על ידי משרד הבריאות כמאכלים ראשוניים: מזונות עשירים ומועשרים בברזל כגון בשר בקר, הודו ועוף, דגים, קטניות, דייסות לתינוקות ומזונות עשירים בויטמין C כגון פירות וירקות..

דייסת מטרנה - ארוחת דגנים לתינוק - מגוונות את תפריטו של תינוקך ומעניקות לו מזון עשיר בויטמינים ומינרלים כגון ברזל. הברזל הינו מינרל החשוב להתפתחות התינוק, בתקופה בה הגדילה מואצת וחשוב לספק לתינוק את כל צרכיו. דייסות מטרנה מכילות דגנים ומגיעות במגוון טעמים. הוספת דייסה לתחליף החלב או לחלב אם מהווה דרך קלה ונוחה לחשוף את התינוק למגוון טעמים ומרקמים חדשים ומאפשרת את המעבר ההדרגתי ממזון נוזלי למוצק.

כחלק מתפריט מגוון ניתן לשלב תוספת דייסה כפעמיים ביום, בהכנה דלילה לאכילה בבקבוק או בהכנה סמיכה לאכילה בכפית (בהתאם להוראות ההכנה הרשומות על האריזה).

ארוחת דגנים לתינוק:

- **מספקות כ 40% מהקצובה היומית של ברזל לתינוקות בגילאי 6-12 חודשים*) (בקערה בהכנה סמיכה על פי הוראות ההכנה על האריזה)**
- מכילות פרוביוטיקה (מסוג B.Lactis) חיידקים ידידותיים למערכת העיכול
- מועשרות בברזל
- מועשרות בויטמינים ומינרלים
- מכילות פתיתי דגן המותאמים לתינוקות
- ללא תוספת סוכר ומלח

דייסת וניל מתאימה לתינוקות מגיל 6 חודשים.

הדייסה נמסה מיד, אין צורך לבשל, רק להוסיף לתרכובת המזון לתינוקות.

המידע באתר הינו כללי בלבד. המידע המופיע על גבי אריזת המוצר הוא המידע המעודכן והוא הקובע במקרה של חוסר התאמה.

סימון תזונתי
רשימת רכיבים