



[דייסות מטרנה](#)

דייסת סולת

• [הדפסה](#)

• [שיתוף](#)

[לרכישה](#)

[לקבלת קופון](#)

מידע בנושא תזונה

100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה מבקבוק (עם תמ"ל מטרנה שלב 2)	100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה בכפית (עם תמ"ל מטרנה שלב 2)	100 גר' פתיתי דייסה	סימון תזונתי
81	96	377 (קלוריות)	אנרגיה
3.3	3.2	1.2 (גר')	סך שומנים
32	31	10 (מ"ג)	נתרן
11.2	14.5	81 (גר')	סך הפחמימות, מתוקן:
7.5	7.2	0.7 (גר')	סוכרים *
1.75	1.75	0	כפיות סוכר
1.8	2.2	11 (גר')	חלבונים
81	88	220 (מק"ג) - (RE)	ויטמין A
1.4	1.7	8.9 (מק"ג)	ויטמין D
1.8	2.1	8.5 (מ"ג) - (TE)	ויטמין E
10.4	12.4	52 (מק"ג)	ויטמין K
0.12	0.14	0.55 (מ"ג)	תיאמין (ויטמין B1)
0.12	0.15	0.72 (מ"ג)	ריבופלאבין (ויטמין B2)
0.97	1.3	7.3 (מ"ג) - (NE)	ניקוטינאמיד (ויטמין B3)

סימון תזונתי	ל 100 גר' פתיתי דייסה	ל 100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה בכפית (עם תמ"ל מטרנה שלב 2)	ל 100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה מבקבוק (עם תמ"ל מטרנה שלב 2)
ויטמין B6	0.42	0.12	0.1
חומצה פולית	111	26	22
ויטמין B12	0.77	0.25	0.23
ויטמין C	76	17	14
ביוטין	17	4.1	3.4
חומצה פנטותנית (ויטמין B5)	3.7	0.78	0.64
סידן	370	100	87
זרחן	200	53	46
מגנזיום	35	8.6	7.3
ברזל	12	2.1	1.6
אבץ	6.3	0.99	0.74
אשלגן	360	108	95

דייסת מטרנה - ארוחת דגנים לתינוק

לפי המלצות משרד הבריאות המעבר למזונות משלימים צריך להיעשות לקראת גיל חצי שנה, בהדרגה, תוך המשך הנקה או תמ"ל, בהתאם לסימני מוכנות התפתחותיים של התינוק.
בגיל שבין 4-6 חודשים ניתן להציע מזונות מוצקים באופן הדרגתי, בכמויות קטנות, בתנאי שהתינוק מראה סימני מוכנות התפתחותיים. כאשר נעשית החשיפה לפני גיל 6 חודשים היא תעשה בכמויות קטנות, כטעימות, בעוד הנקה או תמ"ל ממשיכים להיות המזון העיקרי והטעימות אינן מחליפות ארוחה. לאחר גיל 6 חודשים כמויות המזון תגדלנה בהדרגה, עד להגעה לכמות המתאימה לארוחה.

כל אלו מומלצים על ידי משרד הבריאות כמאכלים ראשוניים: מזונות עשירים ומועשרים בברזל כגון בשר בקר, הודו ועוף, דגים, קטניות, דייסות לתינוקות ומזונות עשירים בויטמין C כגון פירות וירקות..

דייסת מטרנה - ארוחת דגנים לתינוק מגוונת את תפריטו של תינוקך ומעניקות לו מזון עשיר בויטמינים ומינרלים כגון ברזל. הברזל הינו מינרל החשוב להתפתחות התינוק, בתקופה בה הגדילה מואצת וחשוב לספק לתינוק את כל צרכיו. דייסות מטרנה מכילות דגנים ומגיעות במגוון טעמים. הוספת דייסה לתחליף החלב או לחלב אם מהווה דרך קלה ונוחה לחשוף את התינוק למגוון טעמים ומרקמים חדשים ומאפשרת את המעבר ההדרגתי ממזון נוזלי למוצק.

כחלק מתפריט מגוון ניתן לשלב תוספת דייסה כפעמיים ביום, בהכנה דלילה לאכילה בבקבוק או בהכנה סמיכה לאכילה בכפית (בהתאם להוראות ההכנה הרשומות על האריזה).
 ארוחת דגנים לתינוק:

- **מספקות כ 40% מהקצובה היומית של ברזל לתינוקות בגילאי 6-12 חודשים* (בקערה בהכנה סמיכה על פי הוראות ההכנה על האריזה)**
- מכילות פרוביוטיקה (מסוג B.Lactis) חיידקים ידידותיים למערכת העיכול
- מועשרות בברזל
- מועשרות בויטמינים ומינרלים
- מכילות פתיתי דגן המותאמים לתינוקות
- ללא תוספת סוכר ומלח

דייסת סולת מתאימה לתינוקות מגיל 6 חודשים.

הדייסה נמסה מיד, אין צורך לבשל, רק להוסיף לתרכובת המזון לתינוקות.

המידע באתר הינו כללי בלבד. המידע המופיע על גבי אריזת המוצר הוא המידע המעודכן והוא הקובע במקרה של חוסר התאמה.

סימון תזונתי
 רשימת רכיבים