



מתכון

דייסת שיבולת שועל

אופן ההכנה

1

טעים, משביע וקל להכנה!

מצרכים:

4 כפות שיבולת שועל שלם ולא גרוס, $\frac{1}{3}$ כוס מים, 6 כפות חלב פרה או עיזים. למי שמעוניין להמתיק: קורט קינמון, $\frac{1}{2}$ כפית דבש (דבש מותר רק לתינוקות מעל גיל שנה!).

אופן ההכנה:

מבשלים את הכול בסיר קטן, מערבבים מדי פעם ומביאים לרתיחה. לאחר ההרתחה מנמיכים את הלהבה ומכסים, ממשיכים לבשל כ-5-6 דקות. מכבים את האש משאירים על הגז כמה דקות כשהסיר מכוסה. מוסיפים קורט קינמון וממתיקים.