



מתכון

מחית פירות ואבוקדו

אופן ההכנה



כייפי במיוחד

מצרכים:

1/2 בננה, 1/2 תפוז, 1 תפוח עץ אדום, 1 אגס, 1/2 אבוקדו.

אופן ההכנה:

מקלפים את כל הפירות ומרסקים במערבל ידני.