



מתכון

דייסת אורז טעימה לפעוטות

אופן ההכנה



חמים וטעים

מצרכים:

1/5 כוס אורז, 3 כוסות מים תמר, 1/2 בננה, 1/2 תפוח.

אופן ההכנה:

לבשל אורז עם הרבה מים (על כל 1/5 כוס אורז 3 כוסות מים). כשהאורז מתבשל ונהיה עיסתי וכל המים נספגים, מכבים את האש. לערבב בבלנדר ידני את האורז עם תמר, 1/2 בננה ו-1/2 תפוח (טיפ: לשים את התמר דקה במים רותחים והקליפה מתקלפת בקלות).

בתיאבון.