



מתכון

שלוליות יוגורט

אופן ההכנה



5דק'

בישול

10דק'

סה"כ זמן הכנה

הוראות הכנה

רכיבים:

150 גר' יוגורט יווני

בננה מעוכה

ביצה

רבע כוס קמח תופח

3 כפות דייסת מטרנה בטעם וניל

מערבבים יחד את כל המצרכים ובעזרת כף, יוצקים שלוליות יוגורט למחבת שחומם מראש. לאחר הזהבה, הופכים צד ומניחים בצד שיתקרר. טעים נכון?

