



דייסת גם וגם דגנים מעורבים על בסיס חלבי

דייסת מטרנה גם וגם - גם דייסת דגנים מעורבים וגם תמ"ל על בסיס חלבי

שילוב של דייסה ותמ"ל - תרכובת מזון לתינוק במוצר אחד: רק מוסיפים מים והדייסה מוכנה. דייסות מטרנה גם וגם מאפשרות הכנת דייסות בקלות ובנוחות.

לפי המלצות משרד הבריאות המעבר למזונות משלימים צריך להיעשות בגיל חצי שנה, בהדרגה, תוך המשך הנקה או תמ"ל, בהתאם לסימני מוכנות התפתחותיים של התינוק.

דייסת מטרנה גם וגם מתאימה מגיל 6 חודשים, מכילה דייסה עם תמ"ל על בסיס חלבי מהווה דרך קלה ונוחה לחשוף את התינוק למגוון טעמים ומרקמים חדשים ואף מאפשרת את המעבר ההדרגתי ממזון נוזלי למוצק.

כחלק מתפריט מגוון ניתן לשלב תוספת דייסה עד פעמיים ביום, בהכנה סמיכה לאכילה בכפית או בבקבוק (בהתאם להוראות ההכנה הרשומות על האריזה)

דייסות מטרנה מאפשרת לגוון את תפריטו של תינוקך ולשלב מנה קלה ועם ויטמינים ומינרלים כגון ברזל. הברזל הינו מינרל החשוב להתפתחות התינוק, בתקופה בה הגדילה מואצת וחשוב לספק לתינוק את כל צרכיו.

ארוחת מטרנה גם וגם:

- מספקת כ 50% מהקצובה היומית של ברזל לתינוקות בגילאי 6-12 חודשים*) בקערה בהכנה סמיכה על פי הוראות ההכנה על האריזה)
- מכילה פרוביוטיקה (מסוג B.Lactis) חיידקים ידידותיים למערכת העיכול
- עם ויטמינים ומינרלים
- מכילות פתיתי דגן המותאמים במרקמם לתינוקות

המידע באתר הינו כללי בלבד. המידע המופיע על גבי אריזת המוצר הוא המידע המעודכן והוא הקובע במקרה של חוסר התאמה.

* לתשומת לב - חלב אם הוא המזון הטוב ביותר לתינוק

רשימת רכיבים

תרכובת מזון המשך לתינוקות (69%) המכילה: (אבקת חלב רזה (חלב נוכרי) , מוצקי סירופ גלוקוז, תערובת שמנים צמחיים (מכילה: מתחלב: לציטין סויה), לקטוז, מינרלים: (טרי אשלגן ציטרט, נתרן הידרוקסיד, מגנן סולפט, פוטסיום יודיד, נתרן סלניט), ויטמינים: L-חומצה אסקורבית (DL- α, C) - טוקופיריל אצטט (E), ניקוטינאמיד (B3), סידן D - פנטוטנט (B5), תיאמין מונוניטראט (B1), פירידוקסין הידרוכלוריד (B6), רטיניל אצטט (A), ריבופלאבין (N), B2 - פטרואיל-L-חומצה גלוטמית (חומצה פולית), פילוקווין (D, K1 - ביוטין, כולקלציפרול (D3), ציאנוקובלאמין (B12), טאורין, אינוסיטול, מעכבי חמצון: L-אסקורביל פלמיטט, תערובת טוקופרולים), פתיתי דייסת דגנים מעורבים וכוסמת (30%) המכילה: (עמילן תירס, שיבולת שועל (מכיל: גלוטן), סולת (מכיל: גלוטן), אורז, כוסמת, דוחן, שיפון (מכיל: גלוטן), שעורה (מכיל: גלוטן)), מינרלים: (סידן-L-לקטט, ברזל סולפט, אבץ סולפט, נחושת סולפט), חומר טעם וריח - בטעם וניל, ביפידובקטריה (B.Lactis). נארז באווירה מבוקרת לשמירה על

סימון תזונתי

סימון תזונתי		ל- 100 גר' פתיתי דייסה	ל- 100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה מבקבוק	ל- 100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה בכפית
אנרגיה	(קלוריות)	450	66	101
סך השומנים (גר'), מתוכם:	(גר')	15	2.2	3.4
חומצות שומן רוויות	(גר')	6.4	0.9	1.4
חומצות שומן טרנס	(גר') פחות מ-	0.5	0.5	0.5
כולסטרול	(מ"ג)	8.5	0	0
חומצת שומן לינולאית	(מ"ג)	2950	431	661
חומצת שומן ω -לינולנית	(מ"ג)	235	34	53
נתרן	(מ"ג)	175	26	39
סך הפחמימות , מתוכן:	(גר')	67	10	15
סוכרים *	(גר')	25	3.7	5.6
כפיות סוכר		6.25	1	1.5
חלבונים	(גר')	12	1.8	2.7
ויטמין A	(מק"ג) - (RE)	490	72	110
ויטמין D	(מק"ג)	6.8	1	1.5
ויטמין E	(מ"ג) - (TE)	9.5	1.4	2.1
ויטמין K	(מק"ג)	45	6.6	10
תיאמין (ויטמין B1)	(מ"ג)	0.75	0.11	0.17
ריבופלאבין (ויטמין B2)	(מ"ג)	0.8	0.12	0.18
ניקוטינאמיד (ויטמין B3)	(מ"ג) - (NE)	4.5	0.7	1
ויטמין B6	(מ"ג)	0.55	0.08	0.12
חומצה פולית	(מק"ג)	93	13.6	20.9
ויטמין B12	(מק"ג)	1.2	0.18	0.27
ויטמין C (חומצה אסקורבית)	(מ"ג)	80	12	18

סימון תזונתי		ל- 100 גר' פתיתי דייסה	ל- 100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה מבקבוק	ל- 100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה בכפית
ביוטין	(מק"ג)	22	3.2	4.9
חומצה פנטותנית (ויטמין B5)	(מ"ג)	3.6	0.53	0.81
סידן	(מ"ג)	530	78	119
זרחן	(מ"ג)	350	51	78
מגנזיום	(מ"ג)	50	7.3	11
יוד	(מק"ג)	100	15	22
ברזל	(מ"ג)	12	1.8	2.7
אבץ	(מ"ג)	3.8	0.56	0.85
סלניום	(מק"ג)	20	2.9	4.5
אשלגן	(מ"ג)	565	83	127
נחושת	(מק"ג)	130	19	29
מנגן	(מק"ג)	450	66	101
כלור	(מ"ג)	300	44	67
כולין	(מ"ג)	65	9.5	14.6
טאורין	(מ"ג)	40	5.9	9
אינוסיטול	(מ"ג)	55	8	12.3

מידע על אלרגנים

מכיל : חלבון חלב, לציטין סויה, גלוטן.

הוראות הכנה

- לקבלת מרקם המוצר הרצוי, יש להוסיף כף מטבח מלאה של דייסת מטרנה גם וגם למים ולא להיפך.

- לבחירת הכמות הרצויה להאכלה, יש להשתמש בטבלת העזר להכנה.

להאכלה מבקבוק:

1. להוסיף את פתיתי הדייסה למים פושרים שהורתחו תחילה במשך שתי דקות פחות.
2. לסגור את הבקבוק ולנער היטב. יש להשתמש בפטמת צלב או בפטמה רב שלבית.

להאכלה בכפית:

1. מומלץ להכין בקערת הגשה. להוסיף את פתיתי הדייסה למים פושרים שהורתחו תחילה במשך שתי דקות לפחות.
2. לבחוש ולהמתין כשתי דקות להסמכת הדייסה. בתאבון!

טבלת עזר להכנה:

מספר כפות מטבח להכנת דייסה להאכלה בכפית	מספר כפות מטבח להכנת דייסה להאכלה מבקבוק	כמות מים במ"ל
5-6	3-4	120
7-8	4-5	180
10-11	7-6	240

*כף מטבח מלאה מכילה כ-6.5 גרם דייסת מטרנה גם וגם.

* יש לעקוב אחר הוראות ההכנה המפורטות המופיעות על גבי האריזה.