



דייסת מטרנה גם וגם וניל

דייסת מטרנה גם וגם - גם דייסה בטעם וניל וגם תמ"ל על בסיס חלבי

שילוב של דייסה ותמ"ל - תרכובת מזון לתינוק במוצר אחד: רק מוסיפים מים והדייסה מוכנה. דייסות מטרנה גם וגם מאפשרות הכנת דייסות בקלות ובנוחות.

לפי המלצות משרד הבריאות המעבר למזונות משלימים צריך להיעשות בגיל חצי שנה, בהדרגה, תוך המשך הנקה או תמ"ל, בהתאם לסימני מוכנות התפתחותיים של התינוק.

דייסת מטרנה גם וגם מתאימה מגיל 6 חודשים, מכילה דייסה עם תמ"ל על בסיס חלבי

מהווה דרך קלה ונוחה לחשוף את התינוק למגוון טעמים ומרקמים חדשים ואף מאפשרת את המעבר ההדרגתי ממזון נוזלי למוצק.

כחלק מתפריט מגוון ניתן לשלב תוספת דייסה עד פעמיים ביום, בהכנה סמיכה לאכילה בכפית או בבקבוק (בהתאם להוראות ההכנה הרשומות על האריזה)

דייסות מטרנה מאפשרות לגוון את תפריטו של תינוקך ושלב מנה קלה להכנה ועם ויטמינים ומינרלים כגון ברזל. הברזל הינו מינרל החשוב להתפתחות התינוק, בתקופה בה הגדילה מואצת וחשוב לספק לתינוק את כל צרכיו.

ארוחת מטרנה גם וגם:

- מספקת כ 50% מהקצובה היומית של ברזל לתינוקות בגילאי 6-12 חודשים*) בקערה בהכנה סמיכה על פי הוראות ההכנה על האריזה)
- מכילה פרוביוטיקה (מסוג B.Lactis) חיידקים ידידותיים למערכת העיכול
- עם ויטמינים ומינרלים
- מכילות פתיתי דייסה המותאמים במרקמם לתינוקות

המידע באתר הינו כללי בלבד. המידע המופיע על גבי אריזת המוצר הוא המידע המעודכן והוא הקובע במקרה של חוסר התאמה.

* לתשומת לב - חלב אם הוא המזון הטוב ביותר לתינוק

רשימת רכיבים

תרכובת מזון המשך לתינוקות (73%) המכילה: (אבקת חלב רזה (חלב נוכרי), מוצקי סירופ גלוקוז, תערובת שמנים צמחיים (מכילה מתחלב: לציטין סויה), לקטוז, מינרלים: (טרי אשלגן ציטרט, נתרן הידרוקסיד, מנגן סולפט, פוטסיום יודיד, נתרן סלניט), ויטמינים: L - חומצה אסקורבית (C), DL-טוקופריל-אצטט (E), ניקוטינאמיד (B3), סידן D פנטוטנת (B5), תיאמין מונוניטראט (B1), פירידוקסין הידרוכלוריד (B6), רטיניל אצטט (A), ריבופלאבין (B2) (N) - פטרואיל-L-חומצה גלוטמית (חומצה פולית), פילוקווינון (D), K1 (ביוטין, כולקלציפרול (D3), ציאנוקובלאמין (B12), טאורין, אינוסיטול, מעכבי חמצון: L- אסקורביל פלמיטט, תערובת טוקופרולים), עמילן תירס (26%), מינרלים: (סידן-L לקטט, ברזל סולפט, אבץ סולפט, נחושת סולפט), חומר טעם וריח- בטעם וניל, ביפידובקטריה (B.Lactis). נארז באווירה מבוקרת לשמירה על איכות המוצר (חנקן).

סימון תזונתי

סימון תזונתי		ל-100 גר' פתיית דייסה	ל-100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה מבקבוק	ל-100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה בכפית
אנרגיה	(קלוריות)	446	69	97
סך השומנים (גר'), מתוכם:	(גר')	14.7	2.3	3.2
חומצות שומן רוויות	(גר')	6.5	1	1.4
חומצות שומן טרנס	(גר') פחות מ-	0.5	0.5	0.5
כולסטרול	(מ"ג)	8.5	0	0
חומצת שומן לינולאית	(מ"ג)	2800	431	611
חומצת שומן ω -לינולנית	(מ"ג)	250	39	55
נתרן	(מ"ג)	180	28	39
סך הפחמימות , מתוכם:	(גר')	68	10.5	14.8
סוכרים*	(גר')	27	4.2	5.9
כפיות סוכר		6.75	1	1.5
חלבונים	(גר')	10.5	1.6	2.3
ויטמין A	(מק"ג) - (RE)	520	80	113
ויטמין D	(מק"ג)	7.3	1.1	1.6
ויטמין E	(מ"ג) - (TE)	9.1	1.4	2
ויטמין K	(מק"ג)	57	8.8	12.4
תיאמין (ויטמין B1)	(מ"ג)	0.7	0.11	0.15
ריבופלאבין (ויטמין B2)	(מ"ג)	0.9	0.14	0.2
ניקוטינאמיד (ויטמין B3)	(מ"ג) - (NE)	4.6	0.7	1
ויטמין B6	(מ"ג)	0.6	0.09	0.13
חומצה פולית	(מק"ג)	105	16.2	23
ויטמין B12	(מק"ג)	1.2	0.18	0.26
ויטמין C (חומצה אסקורבית)	(מ"ג)	80	12.3	17.5
ביוטין	(מק"ג)	24	3.7	5.2

סימון תזונתי		ל-100 גר' פתייתי דייסה	ל-100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה מבקבוק	ל-100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה בכפית
חומצה פנטותנית (ויטמין B5)	(מ"ג)	3.8	0.59	0.83
סידן	(מ"ג)	460	71	100
זרחן	(מ"ג)	315	48.5	69
מגנזיום	(מ"ג)	35	5.4	7.6
יוד	(מק"ג)	95	14.6	21
ברזל	(מ"ג)	12	1.8	2.6
אבץ	(מ"ג)	3.5	0.54	0.76
סלניום	(מק"ג)	20	3.1	4.4
אשלגן	(מ"ג)	560	86	122
נחושת	(מק"ג)	205	32	45
מנגן	(מק"ג)	70	10.7	15.3
כלור	(מ"ג)	300	46	65
כולין	(מ"ג)	40	6.2	8.7
טאורין	(מ"ג)	45	6.9	9.8
אינוסיטול	(מ"ג)	48	7.4	10.5

מידע על אלרגנים

מכיל חלבון חלב, לציטין סויה.

הוראות הכנה

- לקבלת מרקם המוצר הרצוי, יש להוסיף כף מטבח מלאה של דייסת מטרנה גם וגם למים ולא להיפך.
- לבחירת הכמות הרצויה להאכלה, יש להשתמש בטבלת העזר להכנה.

להאכלה מבקבוק:

1. להוסיף את פתיתי הדייסה למים פושרים שהורתחו תחילה במשך שתי דקות פחות.
2. לסגור את הבקבוק ולנער היטב. יש להשתמש בפטמת צלב או בפטמה רב שלבית.

להאכלה בכפית:

1. מומלץ להכין בקערת הגשה. להוסיף את פתיתי הדייסה למים פושרים שהורתחו תחילה במשך שתי דקות לפחות.
2. לבחוש ולהמתין כשתי דקות להסמכת הדייסה. בתאבון!

טבלת עזר להכנה:

מספר כפות מטבח להכנת דייסה להאכלה בכפית	מספר כפות מטבח להכנת דייסה להאכלה מבקבוק	כמות מים במ"ל
5-6	3-4	120
7-8	4-5	180
10-11	7-6	240

*כף מטבח מלאה מכילה כ-6.5 גרם דייסת מטרנה גם וגם.

* יש לעקוב אחר הוראות ההכנה המפורטות המופיעות על גבי האריזה.