



דייסת דגנים מעורבים

דייסת מטרנה - ארוחת דגנים לתינוק

דייסת הדגנים של מטרנה מותאמת במיוחד כארוחת דגנים ראשונה לתינוק ומומלצת בשילוב תפריט מאוזן. הדייסה מועשרת בברזל, ועם ויטמינים ומינרלים ומגיעה במרקם ובהרכב תזונתי במיוחד לתינוקות. לפי המלצות משרד הבריאות המעבר למזונות משלימים צריך להיעשות החל מגיל חצי שנה, בהדרגה, תוך המשך הנקה או תמ"ל, בהתאם לסימני מוכנות התפתחותיים של התינוק.

מאכלים ראשונים מומלצים לתינוקות: מזונות עשירים ומועשרים בברזל כגון בשר בקר, הודו ועוף, דגים, קטניות, דגנים ודייסות וכן מזונות עשירים בוויטמין C כגון פירות וירקות.

דייסות מטרנה - ארוחת דגנים לתינוק - מגוונות את תפריטו של תינוק ומעניקות לו מזון עם ויטמינים ומינרלים כגון ברזל. הברזל הינו מינרל החשוב להתפתחות התינוק, בתקופה בה הגדילה מואצת וחשוב לספק לתינוק את כל צרכיו.

דייסות מטרנה מכילות דגנים ומגיעות במגוון טעמים. הוספת דייסה לתמ"ל - תרכובת מזון לתינוק או לחלב אם מהווה דרך קלה ונוחה לחשוף את התינוק למגוון טעמים ומרקמים חדשים ומאפשרת את המעבר ההדרגתי ממזון נוזלי למוצק.

כחלק מתפריט מגוון ניתן לשלב דייסה, את הדייסה רצוי להגיש בהכנה סמיכה לאכילה בכפית וניתן גם בהכנה דלילה לאכילה בבקבוק במידת הצורך (בהתאם להוראות ההכנה הרשומות על האריזה).

דייסות מטרנה, ארוחת דגנים לתינוק:

- מועשרת בברזל ומספקות כ 40% מהקצובה היומית של ברזל לתינוקות בגילאי 6-12 חודשים*(בקערה בהכנה סמיכה על פי הוראות ההכנה על האריזה)
- מכילות פרוביוטיקה (מסוג B.Lactis) חיידקים ידידותיים למערכת העיכול
- עם ויטמינים ומינרלים
- מכילות פתיתי דגן במרקם המותאם במיוחד לתינוקות
- ללא תוספת סוכר ומלח
- עומדות בתקינה מחמירה של מזון לתינוקות ובבקרת איכות קפדנית

דייסת דגנים מעורבים מתאימה לתינוקות מגיל 6 חודשים.

הדייסה נמסה מיד, אין צורך לבשל, רק להוסיף לתרכובת המזון לתינוקות.

המידע באתר הינו כללי בלבד. המידע המופיע על גבי אריזת המוצר הוא המידע המעודכן והוא הקובע במקרה של חוסר התאמה.

רשימת רכיבים

תערובת דגנים (92%): (עמילן תירס, שיבולת שועל (מכיל: גלוטן), סולת (מכיל: גלוטן), אורז, דוחן, שיפון (מכיל: גלוטן), , שעורה (מכיל: גלוטן)), כוסמת (4.9%) ,

מינרלים: (סידן-L- לקטט, ברזל סולפט, אבץ סולפט), ויטמינים: (L - חומצה אסקורבית DL a), (C-טוקופריל אצטט E), ניקוטינאמיד (B3), סידן D פנטוטנת (B5), ריבופלאבין (B2 תיאמין מונו ניטראט B1)), פירידוקסין הידרוכלוריד (B6), רטיניל אצטט (A), N - פטרואיל-L-חומצה גלוטמית (חומצה פולית), פילוקוויון (K1), D ביזיטין, כולקלציפרול (D3), ציאנוקובלמין (B12), חומר טעם וריח- בטעם וניל, ביפידובקטריה (B.Lactis).

סימון תזונתי

סימון תזונתי		ל 100 גר' פתיתי דייסה	ל 100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה בכפית) (עם תמ"ל מטרנה שלב 2	ל 100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה מבקבוק) עם תמ"ל מטרנה שלב 2
אנרגיה	(קלוריות)	383	98	83
סך שומנים	(גר')	2.5	3.4	3.4
חומצות שומן רוויות	(גר')	0.85	1.44	1.44
חומצות שומן טרנס	(גר' פחות מ-)	0.5	0.5	0.5
כולסטרול	מ"ג	0	2.6	2.6
נתרן	(מ"ג)	10	32	32
סך הפחמימות, מתוכן:	(גר')	81	15	11
סוכרים (לקטוז שמקורו בתמ"ל	(גר')	0	7	7.5
כפיות סוכר		0	1.75	1.75
חלבונים	(גר')	8.7	2	1.7
ויטמין A	(מק"ג) - (RE)	270	94	84
ויטמין D	(מק"ג)	8.3	1.7	1.4
ויטמין E	(מ"ג) - (TE)	8	2.1	1.8
ויטמין K	(מק"ג)	50	12	10
תיאמין (ויטמין B1)	(מ"ג)	0.53	0.14	0.12
ריבופלאבין (ויטמין B2)	(מ"ג)	0.67	0.15	0.12
ניקוטינאמיד (ויטמין B3)	(מ"ג) - (NE)	8	1.3	1
ויטמין B6	(מ"ג)	0.42	0.12	0.1

סימון תזונתי		ל 100 גר' פתיית דייסה	ל 100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה בכפית) (עם תמ"ל מטרנה שלב 2	ל 100 מ"ל מוצר מוכן להאכלה מבקבוק) עם תמ"ל מטרנה שלב 2
חומצה פולית	(מק"ג)	105	26	22
ויטמין B12	(מק"ג)	0.64	0.24	0.22
ויטמין C (חומצה אסקורבית)	(מ"ג)	70	17	14
ביוטין	(מק"ג)	18	4.2	3.5
חומצה פנטותנית (ויטמין B5)	(מ"ג)	3.9	0.8	0.66
סידן	(מ"ג)	385	103	88
זרחן	(מ"ג)	200	54	46
מגנזיום	(מ"ג)	63	11.4	8.7
ברזל	(מ"ג)	12	2.1	1.65
אבץ	(מ"ג)	7	1.1	0.8
אשלגן	(מ"ג)	200	95	88

מידע על אלרגנים

מכיל גלוטן.

הוראות הכנה

להאכלה בכפית (הכנת דייסה סמיכה):

- להכין תרכובת מזון לתינוקות על בסיס 180 מ"ל מים בהתאם להוראות ההכנה.

- להוסיף 3-4 כפות מטבח מלאות של פתיתי הדייסה.
- לבחוש היטב ולהמתין שתי דקות להסמכת הדייסה.

להאכלה מבקבוק (הכנת דייסה דלילה):

- להכין תרכובת מזון לתינוקות על בסיס 180 מ"ל מיס בהתאם להוראות ההכנה.
- להוסיף 2 כפות מטבח מלאות של פתיתי הדייסה
- לנער היטב. יש להשתמש בפטמת צלב או בפטמה רב שלבית.

* יש לעקוב אחר הוראות ההכנה המפורטות המופיעות על גבי האריזה.