



מאמר

שמירת הריון

בשבוע 36 להריון ובמהלך ההריון בכלל חשוב לדעת מדוע ולמה נדרשת לפעמים שמירת הריון

שמירת היריון? מתי? למה? ואילו סוגים?

שמירת היריון היא תקופה בה מצווה האישה ההרה להפסיק את פעילות היום יום

השגרתית ולבלות את זמנה בשכיבה מרבית הזמן. עליה להפסיק לעבוד, לא להתאמץ בטיפול בילדיה בבית וככלל להימנע מכל מאמץ.

מדוע נדרשת שמירת היריון ?

במידה ומופיע סימן המתריע על אפשרות ללידה מוקדמת כמו: התכווצויות של הרחם בשבוע מוקדם, דימומים שאינם פוסקים, וגם תסמינים כמו עלייה בלחץ הדם, ריבוי או מיעוט מי שפיר, האטה בהתפתחות העובר או העוברים ותסמונת ההעברה מתאום לתאום (TTTS).

מתי נדרשת שמירה היריון בבית החולים ?

במקרים שבהם יש צורך במתן תרופות דרך הווריד כמו רעלת היריון או דינאמיקה צווארית ברורה בשבוע מוקדם של ההיריון, וגם במקרים שבהם צריך לבצע הליכים רפואיים אחרים כמו במקרים חמורים של העברת דם טבורי מתאום לתאום.

בהריונות מרובי עוברים של שלישייה ומעלה דרושה שמירת היריון קפדנית על מנת לנסות ולהאריך את הלידה ככל הניתן. לידה מוקדמת עלולה לגרום לבעיות נשימה קשות אצל התינוקות, עקב חוסר בשלות הריאות.

מתי מקפידים במיוחד על שמירת ההיריון ?

אישה שנמצאת בשמירת היריון בשל חשש להתפתחות לידה מוקדמת תוכל לצאת מהשמירה בשבוע ה-34, מפני שהלידה בשלב הזה פחות מסוכנת, אם כי עדיף ללדת בשבוע ה-36 או אחריו.