



מאמר

קוליק בתינוקות: למה זה קורה ומה אפשר לעשות?

אחת מהצרות הצרורות של התינוקות שלנו היא... גזים! הגזים גורמים לקטנים שלנו לכאבי בטן ואי נוחות, ולנו ההורים ☹️ להמון תסכול. אז למה יש לתינוקות גזים ומה אפשר לעשות כדי להקל עליהם?

מי מאיתנו לא מכיר את זה. התינוק מתחיל לבכות, לא תמיד ברורה לנו מה הסיבה, אבל הוא סובל וקשה מאד להרגיע אותו. הבכי יכול להימשך זמן רב, כמעט בלי הפסקה מצב שללא ספק קשה להורים ולתינוק להתמודד איתו. למה זה קורה ומה אפשר לעשות?

בשבועות הראשונים לחייו של התינוק מערכת העיכול נמצאת עדיין בשלבי הבשלה ובתקופה זו תינוקות רבים סובלים מגזים ומה שמכונה בעגה הרפואית infantile colic. מדובר בתופעה רחבה ביותר, אחת הסיבות השכיחות בפנייה לרופא הילדים והיא מאופיינת בחוסר שקט, כאבי בטן, התכווצות של הגוף ובכי ממושך הנמשך כ 3 שעות ביום, לפחות 3 פעמים בשבוע ולתקופה של למעלה משבוע והתינוק נראה סובל מאד. בהחלט תקופה מאתגרת להורים וכמובן גם לקטנטנים. הבכי הממושך והתקפי הכאב יכולים להופיע בכל שעות היום, אבל ברוב המקרים הם נוטים להתעצם בשעות אחה"צ והערב. הורים מדווחים התופעה נוטה להופיע בשבוע השני לחיים, מגיעה לשיא סביב גיל 6 שבועות, אבל החדשות הטובות הן שהיא חולפת על פי רוב עד גיל 4-3 חודשים. חשוב לציין שכדי לאבחן קוליק יש צורך בבדיקה רפואית מקיפה שתשלול כל בעיה רפואית אחרת או אלרגיה לחלב אז מה עושים? יש איך להקל?

Baby-Land TV