



מאמר

כיצד לבחור מיטה לתינוק

כשתינוק קטן מגיע לעולם, אנו עושים הכל כדי להעניק לו את הטוב ביותר ולספק עבורו מרחב בטוח, נעים ומוגן לשינה ומנוחה. לכן חשוב להקפיד לרכוש עבורו מיטת תינוק איכותית. איך תוכלו לבחור לתינוק שלכם את המיטה או העריסה המתאימות והבטוחות ביותר עבורו?

רהיט עיצובי, פונקציונלי ובטיחותי

מיטת התינוק (או העריסה), היא ללא ספק רהיט עיצובי, והורים רבים בוחרים מיטה גם על פי העיצוב והצורה שלה, ממגוון המיטות שמציעים המשווקים בארץ. ישנן מיטות בעיצובים נוסטלגים, רומנטיים או מודרניים. מלבד החברות הישראליות, ניתן למצוא מגוון מיטות מעוצבות באתרים המייבאים מחו"ל או גם באתרי יד2 למיניהם. מבחינת פונקציונליות, ישנן עריסות ומיטות המתחברות למיטת ההורים או מיטות תינוק שהופכות בהמשך למיטות מעבר וניתן להשתמש באותו המזרון לצורך כך.

לפני שאנחנו בוחרים את המיטה או העריסה חשוב לבחור כזו שתהיה בטיחותית עבורו. התינוק מבלה במיטתו זמן רב אם בשינה ואם במנוחה או משחק ולכן חשוב שנקפיד על כמה כללים, שישמרו עליו בטוח ומוגן. בישראל קיים תקן רשמי למיטות תינוק. משמעות הדבר היא שאסור לשווק מיטות שאינן עומדות בדרישות התקן. לא כל היצרנים עומדים בתקן ולכן חשוב לבחור בכאלו שאכן עומדים בתקן.

בטיחות - מה כדאי לבדוק כשקונים עריסה או מיטת תינוק?

- על פי מכון התקנים יש לוודא ראשית, שישנן הוראות הרכבה ושימוש בעברית המתאימות למוצר. את הרכבת המוצרים יש לבצע במדויק לפי ההנחיות.
- התבוננו ובדקו ויזואלית שבמיטה או בעריסה אין פינות חדות, חלקים פגומים, שברים, סדקים או חורים בעץ, שאצבעות הילד עלולות להיתפס בהם. כמו כן בדקו שאין עודפי לכה או גושי דבק על הרהיט. ודאו כי פינות המיטה מעוגלות
- צבע המיטה והדבקים צריכים להיות מאושרים ולכן המנעו מלצבוע בעצמכם את המיטה.
- הקפידו לבדוק גם את העיטורים והקישוטים שעל המיטה - ודאו שאינם מתפרקים או מתקלפים.
- בדקו את מעקה המיטה - חשוב שהנמכת המעקה תתאפשר אך ורק כשכל התקני הסגירה מופעלים בעת ובעונה אחת.
- בדקו שאין חלקים שאינם מחוברים היטב ושהילד עלול לשלוף ולהכניס אל פיו.
- בדקו שקיימים מעצורים לפחות בשניים מהגלגלים.
- במיטת תינוק: ודאו שהמרחק בין שלבי המעקים/הראשים יהיה בין 4.5 ס"מ ל-6.5 סנטימטרים.
- ודאו שהתחתית מחוברת בצורה יציבה ואינה ניתנת להזזה אקראית.
- בדקו שהמזרן מתאים במידותיו למיטה או לעריסה
- ודאו שאין חלקים בולטים, כמו ברגים למשל, שעלולים לתפוס חלקי ביגוד של התינוק.

- אם המיטה או העריסה הוזמנו יחד עם מזרן, כדאי לוודא גם את תקינותו של המזרן ² ודאו כי המזרן עומד בתקן הישראלי - ת"י 1548.
- שימו לב שיש שלושה מצבי גובה למזרן, המותאמים להתפתחות ילדכם.
- כשהתינוק כבר מסוגל לשבת לבדו, העבירו את תחתית המיטה למצב הנמוך ביותר, כך שהמרחק מהצד העליון של המזרן עד קצה מעקה המיטה לא יהיה קטן מ- 50 סנטימטרים.
- אם יש למיטה כילה, יש להסירה לאחר גיל שנה או כאשר הילד מסוגל להגיע אליה ולמשוך אותה.

בעריסה:

- על גובה המעקה מהתחתית (ללא המזרן), צריך להיות 27.5 סנטימטרים לפחות, גובה המעקה מקצה המזרן: 22.5 סנטימטרים לפחות.
- אם מדובר בעריסה מתנדנדת, צריך לוודא שהתינוק לא יפגע בעת ההתנדנדות.
- בעריסה בעלת מנגנון הנעה, יש לוודא שמנגנון ההנעה עובד ללא צורך בחשמל.
- יש להשתמש בעריסה רק לתינוקות עד גיל 3 חודשים.
- ודאו שהמרחק בין שלבי המעקים או הראשים יהיה בן 4.5 ס"מ ל-6.5 סנטימטרים