



מאמר

כיצד לבחור מוצץ לתינוק

בחירת מוצצים לתינוקות היא לא דבר פשוט, ישנם מספר דברים שצריך לדעת לפני שבחרים מוצץ.

הורים רבים מחזיקים בבית ארגזי נעלים שלמים מלאים בסוגים שונים של מוצצים, שאת כולם זרק התינוק. הסיבה בד"כ היא בחירת מוצצים שאיננה מתאימה לגיל ו/או לצורך של

התינוק.

חומר רקע לפני בחירת מוצצים:

תינוקות נולדים עם יכולת המציצה ועם הצורך לתרגול המציצה.

בשבועות הראשונים המציצה הינה רפלקס שהתינוק אינו מודע אליה, פעולת המציצה היא לשם הנאה ולשם הזנה. התינוק לומד ע"י הכנסת מוצץ, פטמה, צעצוע או אצבע להרגיע את עצמו. עבור תינוק מוצץ עדיף על אצבע, מכיוון שמציצת אצבע יכולה לגרום לשינויים בצורת הפה.

פעולת היניקה לצורך הזנה דורשת מהתינוק מאמץ פיזי רב ותרגול המציצה על ידי שימוש במוצץ מפתח את יכולת היניקה.

למרות זאת רוב ההורים נותנים מוצץ לתינוק על מנת להרגיע אותו ולא על מנת לתרגל את יכולות היניקה שלו. תינוקות ופעוטות מתרגלים למוצץ מסוים (צבע, גודל, ריח וטעם) וקשה להחליף מוצץ לדגם שונה.

בחירת מוצצים לפי גיל התינוק

לתינוק שנולד עד גיל חצי שנה מומלץ - מוצץ שהבלון קצר.
לתינוק מגיל חצי שנה ומעלה מומלץ - מוצץ שהבלון בגודל בינוני.

נמצאים למכירה בשוק מוצצים שהבלון שלם גדול לשימוש מגיל שנה וחצי² בחירת מוצצים אלו לא מומלצת מכיוון שגודל הבלון גדול מידי וסוגר את פתח קנה הנשימה.

בחירת מוצצים לפי מרכיבים

ישנם צורות וסוגים שונים של מוצצים, המורכבים מחומרים ומבנים שונים:

- מוצץ סיליקון² הינו חומר שקוף שאינו משנה את צורתו, אינו סופג ריחות וטעמים ואינו נפגע אף לאחר מספר רב של עיקורים.
- מוצץ לטקס (גומי)² מתבלה באופן מהיר יותר, סופג ריחות אך מתאים יותר לשימוש כאשר לתינוק כבר צמחו שיניים.
- מבנה אורטודנטי² מוצץ בעל המבנה הנפוץ ביותר מותאם לחלל החיך שטוח בצד אחד, לא תופס נפח ומתאים לשיניים.
- מבנה בלון רגיל² מוצץ עגול מצריך מאמץ גדול של התינוק בעיקר של שרירי הלחי והשפתיים ולעיתים גורם לעיוות של מבנה החיך.
- מוצץ טיפה² מוצץ שטוח משני צדדיו אינו גורם ללחץ על מבנה החיך.

הוראות טיפול:

1. לשטוף את המוצץ לפני השימוש הראשון בו לעקר אותו על ידי הרתחה במים במשך 5 דקות.
2. לאחסן במקום נקי ויבש
3. לא לחבר למוצץ סיכות או אמצעי קשירה העלולים לסכן את התינוק, יש להשתמש רק באביזרי קשירה המיועדים לכך (אורך מקסימלי 18 ס"מ).
4. לא לפרק את המוצץ מחלקיו השונים.
5. לבדוק את המוצץ לעיתים קרובות ולהחליפו בחדש כאשר מופיעים סדקים, קרעים וסימני בלאי אחרים.
6. מומלץ לא לטבול את המוצץ בדברי בתיקה , העלולים לסכן את בריאות שיני התינוק