



מאמר

כואבת להם הבטן: הכל על גזים וקוליק אצל תינוקות

אין הורה שלא מכיר את כאבי הבטן האלה. התינוק בוכה, מתקפל ואתם מנסים להרגיע להבין מה באמת כואב לו. המומחים יסבירו לכם שמדובר בקוליק (לאחר ששללו אפשרויות אחרות - תמיד התייעצו עם רופא הילדים לאבחנה וטיפול נכונים) אשר יחלוף סביב גיל 4-5 חודשים. בינתיים אתם מנסים להבין במה מדובר ומה ניתן לעשות.

קוליק (גזים) אצל תינוקות מאופיין בבכי אינטנסיבי עם קושי להירגע אצל תינוק שמכל בחינה אחרת הוא בריא ובעל תאבון, גדל ומתפתח כמצופה. קוליק משפיע על עד 20% מהתינוקות, ובדרך כלל נרגע

סביב גיל 4-5 חודשים בערך. הורים יתארו תינוק הסובל מקוליק כתינוק לא רגוע הבוכה ללא סיבה נראית לעין, החיתול שלו לא מלא, הוא אכל ולמעשה לא נראה שמשהו מפריע לו מלבד כאבי בטן.

קוליק בתינוקות מוגדר כך:

אם התינוק שלכם החל לבכות ולסבול מאי שקט בין השבוע ה-2-3 לחיים

אם הבכי ממושך אפילו עד כ-3 שעות ביום

אם התופעה חוזרת על עצמה לפחות 3 פעמים בשבוע

אם התופעה אינה חולפת לאחר שבוע

חשוב לציין שהסיבה לקוליק אינה ידועה.

אם תינוקך סובל מקוליק, נסו את הטיפים הבאים להקלה:

- כדאי לנהל יומן של תסמינים כדי לשתף עם הרופא ולהבין מתי התינוק בוכה
- כדאי לקחת את התינוק שלך לרופא לבדיקה יסודית כדי לשלול סיבות אפשריות אחרות לבכי
- חיבוק של התינוק וערסולו יכול לעזור
- דברו עם התינוק בשקט, שירו שיר ערש, או השמיעו לו מוזיקה חלשה ונעימה
- עטפו את התינוק בשמיכה חמימה, כדי להרגיע
- הניחו אותו עליכם, ולטפו את גבו
- לעיתים רחיצה באמבטיה נעימה יכולה להקל ולהרגיע
- הסתובבו עם התינוק במנשא או בטיולון
- במידה ואת מניקה המשיכי בכך. במידה והתינוק ניזון מתמ"ל - בדקו את תמ"ל קומפורט עם שילוב הרכיבים הייחודי *H-MO & L. reuteri* * - מומלץ לדבר עם הרופא לפני שתבצעו שינויים במה שאתם מאכילים את התינוק.

תקופת הקוליק יכולה להיות קשה לכל המשפחה, ולכן חיוני לתמוך זה בזה. נסו להיעזר בבני משפחה שירגיעו גם הם את התינוק.

הערות חשובות

לעולם אל תטלטלו את התינוק כדי להרגיעו. זה יכול להוביל לפגיעות מוח קשות.

התייעצו עם הרופא לפני שתתנו לתינוק כל תרופה להקלה.

*ברישיון מ BioGaia

ה- HM-O במוצר אינו מופק מחלב אם