



מאמר

התפתחות בגיל 12 חודשים

האם תינוקכם כבר יושב ללא תמיכה? עובר משיבה לזחילה ונעמד בעזרת רהיטים?

האם תינוקכם כבר יושב ללא תמיכה? עובר מישיבה לזחילה ונעמד בעזרת רהיטים?

יכולת התנועה של תינוקך משתפרת כעת, ומיומנות הזחילה שלו הולכת ומשתכללת. חשוב לתת לו מקום רחב לזחילה, ולהשגיח עליו בשבע עיניים, משום שאין לדעת לאן הוא יגיע. בגיל הזה עשוי התינוק שלך לנסות להתחיל לעמוד. בהתחלה הוא ייפול הרבה על הישבן (אין צורך להיבהל! הוא יושב בקלות), ואחרי כמה וכמה נסיונות חוזרים הוא כבר יתחיל לעמוד!

בסביבות החודשים האלו התינוק מתחיל לתפוס חפצים ולבצע עימם פעולות (כמו להכניס אותם לתוך קופסה או להוציא אותם ממנה).

החל בגיל שנה התינוק שלך יכול להסתגל לחברת תינוקות אחרים בקלות יחסית, וכאשר תלכי איתו לגינה השכונתית, את עשויה לשים לב שדרושה לו חברתם של ילדים אחרים.

אבני דרך התפתחותיות לגיל שנה:

- התינוק יושב ללא תמיכה.
- התינוק זוחל קדימה על הבטן.
- התינוק עומד על ארבע וזוחל על ארבע.
- התינוק עובר מישיבה לזחילה.
- התינוק עומד.
- התינוק הולך בעזרת רהיטים.
- התינוק יכול ללכת מספר צעדים ללא תמיכה.
- התינוק בוחן חפצים בצורות ושיטות שונות: ניעור, חבטה, זריקה ועוד.
- התינוק מוצא חפצים מוסתרים בקלות.
- התינוק מסתכל על תמונה נכונה כאשר קוראים בשמה.
- התינוק מחקה תנועות.
- התינוק עושה שימוש נכון בחפצים.
- התינוק מגיב לבקשות פשוטות ולמילה "לא".
- התינוק אומר: "אמא", "אבא".
- התינוק מגיב בהתלהבות והתפעלות.
- התינוק מנסה לחקות מילים.
- התינוק בוכה כאשר ההורים עוזבים.
- התינוק מעדיף אנשים או צעצועים מסוימים.
- התינוק בודק את תגובותייך למעשיו בזמן האכילה (למשל: זורק את האוכל על

הרצפה).

- התינוק חוזר על קולות או תנועות כדי למשוך תשומת לב.
- התינוק מושיט רגל או יד בזמן הלבשתו.