



מאמר

התינוק סובל מגזים?

גזים גורמים לאי נוחות גדולה אצל הקטנטנים שלנו - ענבל ברק, מדריכה ויועצת להתפתחות ושינה, עם טיפים להקלה והרגעה נכונה.

התינוק שלך סובל מגזים? בוכה, מתפתל, נמצא בחוסר נוחות, מותח את גופו לאחר? בואי נבין מה נכון לעשות:

קחי אותו על הידיים והחזיקי אותו באחת מהתנוחות הבאות:

- ערסול קידמי: כשהפנים כלפי חוץ כשהרגליים מורמות למעלה.
- או על הכתף שלך: כשהבטן שלו פוגשת את הכתף.
- או בתנוחת נמר על עץ כשאת מחזיקה את שתי כפות הרגליים ומכניסה אותן לכיוון הבטן.

בעזרת התנוחות האלו ניתן לנסות להקל על פעולת מערכת העיכול. כך יהיה להם קל להשתחרר ויתכן וההתקף יחלוף.

עוד דבר חשוב-

כדי לתת מענה מושלם ומדויק לסיטואציה החזיקי את התינוק באופן בטוח ושלבי תנועה קלה מהברכיים וקול מונוטוני.
כך יהיה לו יותר קל להירגע, להתמסר לתנוחות וההתקף יחלוף.