



מאמר

דלקת ריאות ושפעת בזמן ההיריון

היריון אינו תקופה "מומלצת" למחלות, בפרט לא בשליש הראשון, בו נוצרים איברי העובר. אך לעיתים קורה שאישה הרה חולה בדלקת ריאות או שפעת. מה עושים במצבים של חולי בזמן ההריון ועד כמה הדבר מסוכן, אם בכלל ?

דלקת ריאות

במקרה של דלקת ריאות בזמן ההיריון חשוב לתת טיפול הולם ומהיר למחלה. בניגוד לסברה כי אסור לעשות צילומים בזמן ההיריון, אזי שמותר לעשות צילום חזה ונוהגים לעשותו כאשר מתגלה חשד לדלקת ריאות. שנית, ניתן וצריך לקחת אנטיביוטיקה מתאימה לדלקת, בין היתר Roxithromycin, זינט ועוד. אין להזניח המחלה, והיא לא עוברת ללא טיפול.

שפעת

שפעת אינה נחשבת כמחלה המותירה מומים בעובר, צינון ושיעול אינם מזיקים לו. מותר לקחת כדורים משככי כאב ומורידי חום. צינון ושיעול אינם מזיקים לעובר. יחד עם זאת, כדאי ליידע את רופא הנשים בדבר. לנשים שאין נוגדנים לנגיף ה CMV כדאי לבצע בדיקת דם חוזרת למחלה, בטווח סביר מסיומה.

בניגוד לדלקת ריאות, נגד שפעת אין הרבה מה לעשות, היות שמדובר בוירוס. מנוחה, שתייה מרובה ולבסוף חולף הוירוס מאליו.

דרכי מניעה

חיזוק המערכת החיסונית יעזור להימנע ככל הניתן מהדבקות במחלות: תזונה נכונה, התעמלות, שלוה נפשית.