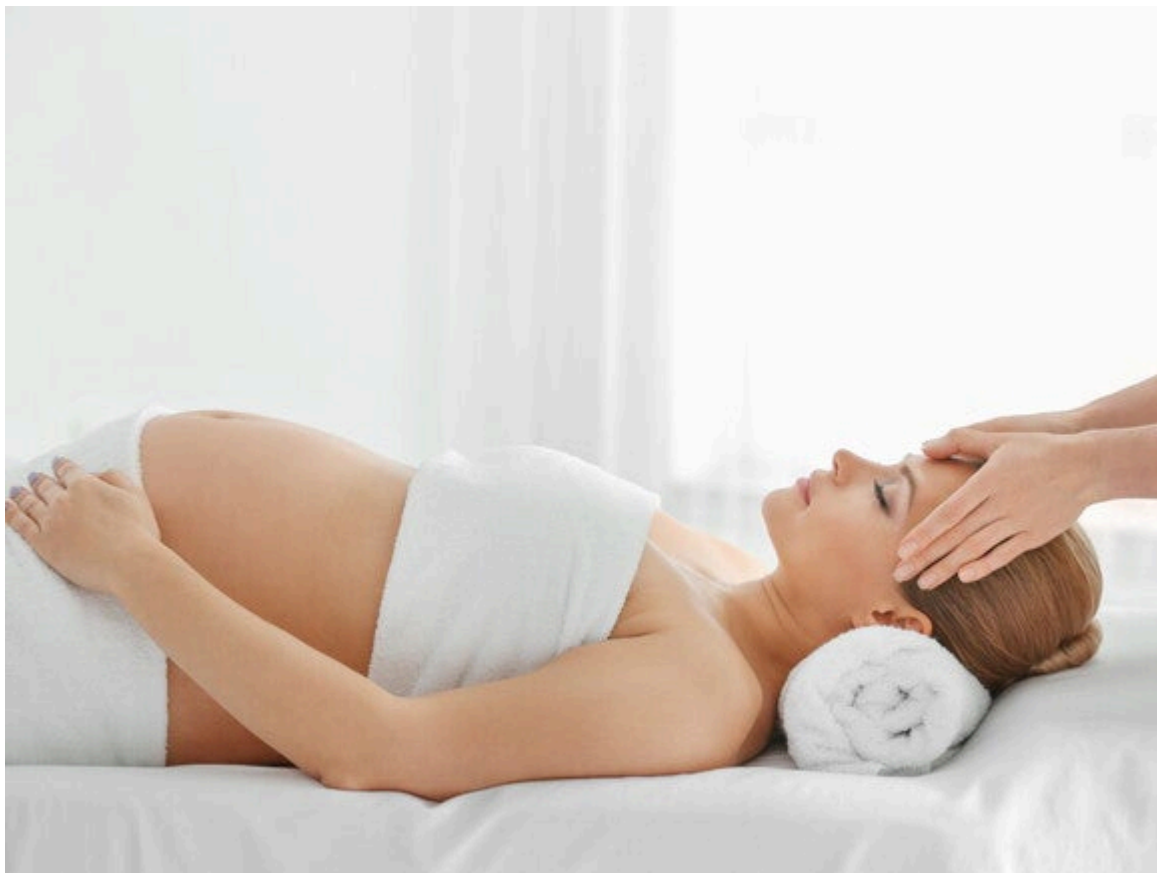




מאמר

דיקור לנשים בהריון

מהו בדיוק דיקור סיני? במה הוא עשוי לתרום בזמן ההריון? ואיך הוא פועל?

דיקור סיני או **אקופונקטורה** (מלטינית: acus = מחט, pun gere = לדקור) היא צורה של רפואה אלטרנטיבית המתבססת על דקירת המטופל בסיכות דקות במיוחד במקומות

מסוימים בגוף כדי לשפר את בריאותו.

הרפואה המודרנית מכירה ביכולתו של הדיקור הסיני להפחית כאב. התועלת שניתן להפיק ממנו בתחומים אחרים אינה מוסכמת.

הטיפול והעיקרון

כאשר הגוף יוצא מאיזון מדובר בבעיה בזרימה. בעיה זו נוצרת עקב חסימה. דיקור סיני היא אחת הדרכים להשפיע באופן ישיר על איזון הזרימה של הצ'י בגוף. החדרת המחט לנקודת דיקור מסוימת (בהתאם לדיאגנוזה) תאפשר לגוף של המטופל להתגבר על החסימה. המחטים מוחדרות לנקודות הנמצאות על "תעלות" או מרידיאנים בהן זורם הצ'י.

שימושי הדיקור לנשים בהיריון

הפחתת כאבי גב

הפחתת בחילות בתחילת ההיריון

היפוך עובר במצג עכוז

למה יש לשים לב ? כמו בכל טיפול של רפואה משלימה או בכלל, יש לגשת למטפל מוסמך בנושא. טיפול בלתי מתאים או כזה המוענק על ידי מי שאינו מוסמך לדבר, אינו רצוי ועלול להיות מסוכן.

מעוניינת במידע נוסף על שבוע 32 להריון ? ניתן לקבל פרטים נוספים על שבועות ההריון השונים במאמרי האתר.