



מאמר

גיל האישה ההרה

מהו הגיל האולטימטיבי להיכנס להריון? על כך אין תשובה חד משמעית. מה שברור הוא כי גיל צעיר מדי או גיל מבוגר מדי עלולים להיות בעייתיים. לפיכך כאשר מתכננים הריון כדאי לקחת מספר עובדות בחשבון

במחקר שנערך לאחרונה על ידי מומחים לסוציולוגיה, נמצא כי הגיל הטוב ביותר ללדת את הילד הבכור הוא גיל 34. בגיל זה, כך נטען, מגיעות הנשים לשיא ההנאה מההורות, תוך זוגיות יציבה וביסוס כלכלי. בנוסף גיל זה נחשב לדעת המומחים לגיל המיטבי להורות מבחינה בריאותית.

לידה בגיל צעיר מאוד עלולה לגרום בעיות בריאותיות. למרות שנשים צעירות פוריות יותר הרי שאמהות מבוגרות יותר הן יציבות יותר, מטפלות היטב בבריאותן, משכילות יותר לרוב ובדרך כלל נמצאות במערכת זוגית יציבה עם מסגרת כלכלית טובה. כל ההיבטים האלה יחדיו עשויים להביא גם לרווחה נפשית הטובה להיריון.

בזמנו תוצאות מחקר זה גררו גל של תגובות וחילוקי דעות. בסופו של דבר ברור כי כל אישה בוחרת את התזמון הנכון לה, והמגוון רחב ביותר. כך או אחרת, אין ספק כי קיצוניות אינה רצויה: גיל צעיר מאוד מחד ודחיית ההיריון לגיל מאוחר מאידך.

מהן הבעיות העלולות לצוץ בעת היריון בגיל מבוגר ? (35 ואילך)

- יתר לחץ דם גבוה.
- סכרת הריונית.
- רעלת היריון.
- עלייה סטטיסטית משמעותית בהופעת סינדרום תסמונת דאון אצל העובר ובמומים כרומוזומליים בכלל.
- סיכוי מוגבר (פי ארבע) לסבול מדליפת שתן.
- כושר גופני ירוד לעומת גילאים צעירים.

בעיות העלולות לצוץ בעת היריון בגיל צעיר מאוד

- רעלת היריון.
- חוסר בשלות נפשית המשפיעה על החוזק הגופני.