



מאמר

בעיות ראייה בהיריון

במהלך ההיריון חלים שינויים גם בעיניים: היווצרות יובש, ירידה ברגישות הקרנית ובעובייה ועוד. שינויים אלה משפיעים בעיקר על הנשים המרכיבות עדשות מגע או משקפיים.

נשים המרכיבות משקפיים עלולות להרגיש ירידה בראייה בשלבים הסופיים של ההיריון,

אם כי אין מדובר בתופעה שכל אחת תחוה. חבל יהיה להשקיע בזוג משקפיים חדשים בשלב זה, אלא להמתין לזמן שאחרי הלידה ולבדוק צורך זה שוב. יחד עם זאת יצוין: אם יש צורך להחליף עדשות, אין לדחות את הדבר היות והנזק שיכול להיגרם מעדשה ישנה לא תקינה עלול להיות בלתי הפיך. (משקפיים או עדשות מגע).

למרכיבות עדשות מגע צפויים חיים קשים יותר עקב שינוי בקרנית ומכאן לשינוי בצורת העין. אז העדשות לא תתאמנה, היובש בעין יביא לרגישות גבוהה לגוף זר ויווצר גירוי יתר בעין ותחושת אי נוחות מציקה.

אז מה לעשות?

- הראייה ברוב המקרים חוזרת למצבה הטרם הריוני בסיום ההיריון. על כל היסוס או שאלה כדאי לגשת אל רופא העיניים, ליתר ביטחון.
- אם העין רגישה יש להרכיב משקפי ראייה בלבד, ולא עדשות מגע.

לסיכום

- הריון תקין (ללא בצקות, סכרת וכו') אינו מחייב בהכרח ירידה באיכות הראייה ובעיות כמו גירוי יתר או רגישויות.
- ניתן בהחלט להרכיב עדשות מגע במידה ואין בעיות.
- מספר דיאופטרים גבוה ללא בעיה של הפרדות הרשתית אינו מהווה בעיה כלשהי.
- אישה שבעברה הפרדות הרשתית תהיה חייבת לעבור לידה מכשירנית או ניתוח קיסרי, למניעת מאמץ המופיע בעת הציירים.
- מומלץ על כל מקרה לבקר אצל רופא העיניים במהלך ההיריון לפחות פעם אחת.