



מאמר

אילו גירויים מומלצים לתינוק שלך?

לפני שממלאים את הלול של הקטנטן בצעצועים צבעוניים ☺ ענבל ברק, מדריכה ויועצת להתפתחות ושינה, על גירויים וחשיפה נכונה.

היי, אני ענבל ברק, מדריכה ויועצת להתפתחות ושינה של תינוקות ופעוטות. הרבה מאיתנו נוטים לחשוב שהתינוק צריך "הרבה גירויים" - אז אנחנו מציפים אותו במלא

צעצועים ובסוף אנחנו מגלים שהוא הכי אוהב לשחק עם חבילת מגבונים או עם הכפכף שלנו.

למה? כי תינוקות אוהבים מעט ופשוט. וזה גם הדבר הנכון עבור ההתפתחות שלהם. Less is more הפחות הוא היותר.

תינוק צריך גירויים ויזואליים, אבל במינון, ורצוי עם צבעוניות מינורית ונעימה. מגיל חודש וחצי ניתן להציע אוניברסיטה פשוטה עם צעצוע אחד, גג שניים. כשהוא על הבטן אפשר להציב מולו רעשן או כל אביזר אחר- פשוט. החל מגיל 4-5 חודשים "אקטיביטי סנטר", לוח פעילות עם כמה כפתורים. וכשהוא זוחל, כדור לגמרי יעשה את העבודה. כדור פשוט...

דרך אגב, חשוב שיהיו גם רגעים שאין מולו שום דבר מיוחד. כך הוא יכול לחוות גם גירויים "רגילים" מתוך הסביבה בה הוא נמצא- בבית או בחוץ. אמרתי פשוט, נכון?



