



דינה שמילוביץ

מאמר

איך נבין את הקטנטן שלנו טוב יותר?

עד שהקטנטן יתחיל לדבר ☞ דינה שמילוביץ, יועצת השינה של מטרנה, עם טיפים לזיהוי הסימנים והצרכים השונים של התינוק שלכם.

המפגש שכולנו חיכינו לו הגיע ועכשיו יש לכם תינוק מתוק בין הידיים! עבורכם זו אולי הקלה מסוימת, אבל עבור הקטנטנים זהו שינוי דרמטי במעבר מהחיים הנוחים ברחם, אל

החיבוק שלכם והעולם הגדול והלא מוכר.

עד לפני זמן קצר, תינוקכם היה עובר מוגן שכל צרכיו סופקו במלואם ברחם. עכשיו, עליו ללמוד לקלוט את העולם שסביבו וכמובן לתקשר איתו בחזרה. עבורם, זה עולם חדש, מלא אורות, ריחות, רעשים וגירויים שמעולם לא חשו לפני כן. לכן, בשבועות הראשונים כשסדר היום של התינוק עדיין לא קבוע, זה בסדר גמור להיות קשובים לצרכים שלהם ולאפשר מגע, תזונה ושינה ע"פ הדרישה שלוו לא לפי שעון או טבלה מספר. הורים, אתם יכולים להיות בטוחים שהתינוק יראה לכם מה הוא צריך כדי להיתפתח, כל שעלינו לעשות, במיוחד בחודשים הראשונים, הוא להיות רגישים מאוד לאיתותים של התינוק ולהתאים את המענה, בהקשבה, הבנה והמון אהבה!



