



מאמר

איך מזהים צירים מוקדמים

בשבוע 37 להריון ובזמן ההריון בכלל חשוב לדעת על זיהוי צירים מוקדמים וסממנים לצירים
אז איך מזהים צירים מוקדמים?

חשוב לדעת כי צירים המופיעים בשבוע 37 כבר אינם נחשבים צירים מוקדמים. שבוע זה הוא תחילת החודש התשיעי להריון, העובר כבר לא ייחשב פג אם יולד בשבוע זה ואם פיתחת צירים אף רופא לא יטרח לעצרם.

יחד עם זאת, כל צירים שיביאו ללידה לפני שבוע 37 הם צירים מוקדמים והיילוד ייחשב פג.

איך תזהי צירים מוקדמים ?

לעיתים צירי ברקסטון היקס אשר הולכים ומתעצמים ותדירותם עולה עלולים להיחפז לצירים מוקדמים.

- הצירים אינם חולפים וככל שעובר הזמן הם הופכים להיות תכופים יותר, סדירים יותר ולגרום לאי נוחות.
- התכווצויות דומות לאלה המופיעות בזמן מחזור, מעל עצם הערווה.
- כאב עמום בגב התחתון, או לחץ בגב.
- לחץ או תחושת כאב באגן הירכיים או במפשעה
- התכווצויות בטן או שלשולים
- הפרשות מוגברות מהנרתיק
- הפרשות ורודות, חומות או דמיות

על כל סימן המופיע יש לפנות ישירות לרופא או לחדר הלידה ללא היסוס. אין הדבר אומר בביטחון שמדובר בצירים, אך כדאי לדעת לזהותם.

כדאי לדעת כי התייבשות עלולה להביא לצירים מוקדמים. לפיכך מומלץ ביותר להרבות בשתייה !