



מתכון

ארוחת שיבולת שועל עם תותים, בננה ותפוח

ארוחה מזינה וטעימה עם תוספות שקטנטנים אוהבים!

אופן ההכנה



0דק'

סה"כ זמן הכנה

מצרכים:

מטרנה ארוחת שיבולת שועל
2 תותים חתוכים לאורך
חצי בננה חתוכה לאורך
רבע תפוח מקולף, פרוס לפרוסות

אופן ההכנה:

להכנת הדייסה ☑ לערבב בקערה 2/3 כוס מים שהורתחו מראש עם 6 כפות ארוחת שיבולת שועל, להמתין כ- 2 דקות. לסדר את הפירות על הדייסה. להגיש עם כפית

בתיאבון!

יש להכין את הארוחה בהתאם להוראות ההכנה על האריזה, הצעת הגשה יכולה להיות דרך לגוון את אופן הגשת המנה. הוספת פירות חתוכים לאורך מתאימה לשלב ההתפתחותי בו תינוקכם מנוסה עם מזונות מוצקים ומזון אצבעות.

