



מאמר

סימני בשלות

מתי מתחילים לתת מזון מוצק לתינוקות? איך אדע מתי הרגע הנכון להתחיל? האם בגיל 6 חודשים? האם אמורים להיות סימנים נוספים?

בסביבות גיל 6 חודשים, מומלץ להתחיל לשלב מזון מוצק בתזונת התינוק.

סימני מוכנות המופיעים אצל תינוק הבשל להתנסות במזון מוצק:

- חקירת חפצים עם הפה

- שליטה בפלג גוף עליון והחזקת ראש יציבה
- הבעת סקרנות ועניין במזון שאני אוכלים