



מתכון

פנקייק

אופן ההכנה

1

פנקייק

מצרכים:

1 כוס קמח, 1 מחית תפוחי עץ של מטרנה , $1/2$ כוס חלב + $1/2$ כוס מים , 2 ביצים, שמן.

אופן ההכנה:

מערבבים את החומרים לקבלת בלילה. יוצקים שמן על מחבת, יוצקים מהבלילה ומטגנים לקבלת החביתיות. מגישים לצד יוגורט ופירות חתוכים.

פנקייק הוא מזון אצבעות נהדר המחזק את הכישורים המוטוריים העדינים של התינוק כמו אחיזת פינצטה ותיאום יד-עין. תנו לו להרגיש, לגעת, לשחק עם האוכל, לאחוז ולהתנסות בעצמו וכמובן להתלכלך והכל כמובן תמיד בהשגחת מבוגר.