



מתכון

לביבות קישואים מוגשות לצד סלט ביצים וירקות



0דק'

סה"כ זמן הכנה

לביבות קישואים מוגשות לצד סלט ביצים וירקות

מצרכים:

ללביבות הקישואים :

4 קישואים גדולים,

4 כפות קמח

בצל קצוץ

2 ביצים

1 גביע גבינה לבנה

פלפל לפי הטעם

אופן ההכנה:

מטגנים את הבצל עד להשחמה קלה. קולפים את הקישואים ומגרדים

אותם בפומפיה. סוחטים מהם את המים.

מערבבים את כל החומרים ומטגנים במחבת מעט משומנת.

מגישים לצד סלט ביצים וירקות חתוכים.

כבדו את סימני הרעב והשובע של התינוק שלכם ואל תנסו להמשיך ולהאכילו אם הוא אינו מעוניין בכך יותר. זכרו שקיבתו קטנה כגודל אגרופו והוא יכול לאכול כמויות קטנות בלבד.