



מתכון

כוס חלב ודגני בוקר ללא תוספת סוכר



0דק'

סה"כ זמן הכנה

כוס חלב ודגני בוקר ללא תוספת סוכר

מצרכים:

כוס חלב, דגני בוקר ללא תוספת סוכר.

אופן ההכנה:

לשים בקערה דגני בוקר ולמזוג חלב.

הידעת? העדיפו לשלב דגנים מלאים כדי להרגיל את התינוק לטעמים.