



מתכון

קערת דייסת דגנים עם קינמון

אופן ההכנה

1

קערת דייסת דגנים עם קינמון

מצרכים:

תמ"ל לפי הוראות היצרן, 4 כפות דייסה המיועדת לתינוקות מעט אבקת קינמון.

אופן ההכנה:

יוצקים את התמ"ל לקערה. בהדרגה ותוך כדי ערבוב מוסיפים את תערובת הדייסה, לקבלת מרקם דייסתי. ממתינים כ-2 דקות עד להסמכה. מפזרים מעל קצת קינמון ומערבבים.

העדיפו דייסה מועשרת בויטמינים מינרלים ופרוביוטיקה, דרך מצוינת לארוחה נוספת הניתנת בכפית.