



מתכון

חביתה, גבינה צהובה, זיתים מגולענים וסלט ירקות

ארוחה שיכולה להתאים גם כארוחת בוקר וגם כארוחת ערב לכל המשפחה כולל התינוקות שלכם כמובן. קלה להכנה, טעימה ומשביעה.



0דק'

סה"כ זמן הכנה

חביתה, גבינה צהובה, זיתים מגולענים וסלט ירקות

מצרכים:

ביצה, כפית שמן זית, פרוסת גבינה צהובה, זיתים מגולענים, עגבנייה, מלפפון, גמבה.

אופן ההכנה:

מכינים חביתה ומקפידים לבשלה היטב קוצצים את הירקות והזיתים. מוסיפים פרוסת גבינה צהובה.

הקפידו לחתוך בהתאם ליכולות הלעיסה והבליעה של התינוק - כקוביות או רצועות.