



מתכון

טוסט עם גבינה צהובה וירקות

מנה קלה להכנה, טעימה ואהובה שבשילוב עם הירקות יוצרת ארוחה של ממש. חשוב להכין אותה עם התאמה ליכולות הלעיסה של התינוק, ולחתוך לחתיכות קטנות על מנת לעודד אכילה עצמאית



0דק'

סה"כ זמן הכנה

טוסט עם גבינה צהובה וירקות

מצרכים:

2 פרוסות לחם מלא, פרוסת גבינה צהובה , פרוסת עגבנייה, מלפפון, גמבה.

אופן ההכנה:

מכינים טוסט אך מקפידים שלא יהיה קשה מדי כדי שיהיה רך וקל ללעיסה.

חיתכו את הטוסט לרצועות, קוביות או תנו לפעוט להחזיק לבד ביד, בהתאם להתמודדות שלו עם המרקס.