

24-12 חודשים

ארוחת ערב



מתכון

פסטת גבינות מוגשת עם ירקות

אופן ההכנה

1

פסטה גבינות מוגשת עם ירקות

מצרכים:

פסטה, גבינות - כל הסוגים ומה שרוצים, לבנה, קוטג', בולגרית, שמנת, גבינה צהובה, 2 עגבניות, קצת תבלינים מגוון רצועות ירקות

אופן ההכנה:

מרתיחים בסיר את הפסטה לפי הוראות היצרן. שמים בקערה את כל הגבינות. מוסיפים עגבניות מגורדות. מוסיפים תבלינים לפי הטעם. מוסיפים את הפסטה ומכניסים לתנור שחומם מראש ל-15 דקות. מוסיפים למעלה את הגבינה הצהובה להקרמה לעוד 5 דקות (לא חייבים).

מומלץ לקיים ארוחות משפחתיות - לפחות אחת ליום הדבר תורם רבות להתפתחות התינוק - שפתית, קוגנטיבית ותזונתית. ההורים מהווים דוגמא אישית.