



מתכון

כריך מלחם מקמח מלא וחמאת
בוטנים טבעית



0דק'

סה"כ זמן הכנה

כריך מלחם מקמח מלא וחמאת בוטנים טבעית

מצרכים:

לחם מקמח מלא, חמאת בוטנים

אופן ההכנה:

מכינים כריך

ניתן להוסיף מעט ריבה ללא תוספת של סוכר.