



מתכון

קרקרים מחיטה מלאה עם גבינה

אופן ההכנה

1

קרקרים מחיטה מלאה עם גבינה

מצרכים:

קרקרים מחיטה מלאה
גבינה לבנה 5% שומן

אופן ההכנה:

ניתן להגיש לצד ירקות חתוכים

כדי לשמור על הבריאות בצורה הטובה ביותר, מומלץ לאכול מדי יום ירקות ופירות בחמישה צבעים שונים. לצבעים השונים סגולות בריאותיות שונות.