



מתכון

מרק גריסים, עוף וירקות שורש

אופן ההכנה

1

מרק גריסים, עוף וירקות שורש

מצרכים:

1תפו"א, 1 בטטה, 2 גזרים, ראש פטרוזיליה, 1 ראש סלרי, 2 שוקי עוף, כוס גריסי פנינה.

אופן ההכנה:

שמים מעט שמן במחבת ומטגנים מעט את הירקות הקלופים והחתוכים, מוסיפים מים, ומכניסים את שאר המרכיבים, מבשלים כשעה וטוחנים למרקם חלק.

האכילו בנחת ובאווירה רגועה. כך ילמד התינוק לחוות את הטעמים והמרקמים החדשים בצורה מודעת ולא תוך הסחת הדעת.