



מתכון

מרק ירקות עם הודו אדום

אופן ההכנה

①

מרק ירקות עם הודו אדום

מצרכים:

1 קישוא

2 תפוז"א

1 גזר

חצי גבעול סלרי

150 גר' הודו אדום נקבה חתוך לקוביות

אופן ההכנה:

הרתיחו מים בסיר. חיתכו את הירקות והבשר לקוביות והוסיפו לסיר עד לבישולם המלא. טחנו היטב את המרק למחית.
שוק הודו אדום נקבה עשיר בברזל - אמצו אותו לתפריט!