



מתכון

מחית מטרנה גזר תפוח ומנגו עם
בננה ואבוקדו



0דק'

סה"כ זמן הכנה

מחית מטרנה גזר תפוח מנגו עם בננה ואבוקדו

מצרכים:

מחית מטרנה גזר תפוח ומנגו, בננה, 2 כפות אבוקדו

אופן ההכנה:

קולפים, חותכים, מרסקים את החומרים בבלנדר ובתיאבון!
אין סיבה לדחות מתן פירות טרופיים מעבר לגיל שנה ואפשר לחשוף את
התינוק כבר בגיל הזה.