



מתכון

מחית מטרנה תפוח גזר, פירות יער
וחמאת בוטנים טבעית



0דק'

סה"כ זמן הכנה

מחית מטרנה תפוח גזר, פירות יער וחמאת בוטנים טבעית

מצרכים:

מחית מטרנה תפוח גזר, פירות יער, 1 כפית חמאת בוטנים טבעית

אופן ההכנה:

חותכים ומרסקים בבלנדר ובתיאבון!

פירות היער עשירים בנוגדי חמצון החשובים לבריאות. הידעתם? חשיפה לממרח חמאת בוטנים טבעית בשלב החשיפה למזון מוצק עשויה לסייע בהפחתת הסיכון לפתח אלרגיה. התייעצו עם איש מקצוע.