



מתכון

מחית בננה, תפוח ותמר

אופן ההכנה

1

מחית בננה, תפוח ותמר

מצרכים:

תפוח, בננה, תמר מגולען

אופן ההכנה:

חותכים ומרסקים את כל החומרים בבלנדר ובתיאבון!
חשוב לוודא כי התמר מקולף היטב לפני הריסוק או להקפיד לטחון
למרקם חלק ואחיד. ניתן לגוון עם כפית טחינה גולמית.