



מתכון

מזון אצבעות 🍌 חתיכות בננות

אופן ההכנה

1

מזון אצבעות 🍴 חתיכות בננות

מצרכים:

בננה

אופן ההכנה:

להגיש בננה חתוכה לאורך כך שהתינוק יאכל לאחוז.

"מזון אצבעות" בטוח כולל: חתיכות של ירקות מבושלים כמו גזר, דלעת, קישוא, סלק, תפו"א ועוד. פירות רכים בשלים כמו מלון, אבטיח, אגס, בננות, אבוקדו וגם פסטה, חתיכות בשר ועוף מבושלים, קוביות גבינה, קוביות קטנות של לחם מרוחות בממרח כלשהוא ועוד.