



מתכון

סלט טונה עם חתיכות לחם, גבינה
לבנה ועגבנייה



0דק'

סה"כ זמן הכנה

סלט טונה עם חתיכות לחם, גבינה לבנה ועגבנייה

מצרכים:

- 1 שימורי טונה
- 1 ביצה קשה
- מעט מיונז
- 1 מלפפון חמוץ
- 2 עגבנייה
- גבינה לבנה
- פרוסת לחם

אופן ההכנה:

טוחנים במעבד מזון את הטונה, הביצה הקשה, המיונז והמלפפון החמוץ עד לקבלת מרקם רצוי.

מגישים עם חתיכות עגבנייה, כף גבינה לבנה בצד וחתיכות לחם.

תמיד תזכרו שקצב ההתפתחות בין תינוק לתינוק שונה וכל אחד מתקדם בקצב שלו. לכן היו בדיאלוג תמידי עם התינוק וזהו מתי הוא מוכן לאכילה עצמאית (כמובן אפשרו זאת), את יכולתו להתמודד עם מרקמים, שיפור מיומנות האכילה שלו ועוד.