



מתכון

מרק ירקות, קוסקוס ועוף

אופן ההכנה

1

מרק ירקות, קוסקוס ועוף

מצרכים:

קוסקוס, גזר, תפ"א, גבעולי סלרי, בצל, דלעת, כרעיים עוף מחולק, ,
פטרוזילה ושמיר. 4 כוסות מים. תבלינים כגון כורכום ופלפל שחור.

אופן ההכנה:

מכינים את הקוסקוס לפי הוראות היצרן. חותכים את הירקות לקוביות .
מכניסים את כל החומרים לסיר ומביאים להרתחה. מעבירים לאש נמוכה
לעוד כשעה. מוסיפים תבלינים לפי הטעם. מוסיפים למרק את הקוסקוס.
בתאבון.

ותרו על המלח ואבקות המרק, השתמשו בעשבי תיבול טבעיים כמו סלרי,
פטרוזילה, כוסברה ושום.