



חביטרנה- חביתורטי מטרנה

מתכון לחביתת-טורטיה מטרנה שהיא בול לקטנטנים!

אופן ההכנה



0דק'

סה"כ זמן הכנה

מצרכים:

- 1 כף קמח
- 2 כפות דייסת מטרנה דגנים מעורבים
- כוס מים
- 3 ביצים בכל המתכון
- שמן
- זיתים חתוכים לאורך ללא חרצנים
- רסק עגבניות/ עגבניות מרוסקות
- גבינת מוצרלה

אופן ההכנה:

מכינים את הבליה:
לקערה מכניסים כוס מים, 2 כפות דייסת מטרנה דגנים, כף קמח וביצה אחת.
מבשלים במחבת עד ליצירת סוג של טורטייה והופכים, עד להשחמה.
מעבירים את הטורטייה המוכנה לצלחת.

מכינים את החביתה:
טורפים שתי ביצים, מטגנים את הביצים ולאחר דקה מוסיפים את הטורטייה שהכנו מעל החביתה. הופכים, מוסיפים תוספות, חותכים ומגישים. בתאבון!

המתכון באדיבות: מתן כהן

