



מתכון

קציצות עוף וירקות

וואו איזה קציצות! טעימות, מזינות ומתחסלות ברגע

אופן ההכנה



0דק'

סה"כ זמן הכנה

מצרכים:

חצי קילו עוף טחון.

3 כפות דייסת קורנפלור של מטרנה

גזר מגורד

תפוח אדמה מגורד

ביצה

2 כפות שמן זית

אופן ההכנה:

להכנת בלילת הקציצות: מערבבים גזר מגורד, תפוח אדמה מגורד, חצי קילו עוף טחון, כף שמן זית, ביצה ושלוש כפות דייסת מטרנה קורנפלור מאחדים את כל החומרים למרקס אחיד ומכדררים את הבלילה לכדורים בינוניים ומטגנים קלות.

לאחר מכן מכינים בסיר כל סוג של רוטב אהוב ומכניסים את הקציצות לבישול.

בתאבון!

קרדיט: דנה ברסון



כל מתכון טוב לבייביז
מתחיל בדייסות של מטרנה