



מתכון

קציצות עוף ברוטב

פשוט, טעים ומזין לקטנטנים!

אופן ההכנה



0דק'

סה"כ זמן הכנה

מצרכים:

חצי קילו עוף טחון.

3 כפות דייסת קורנפלור של מטרנה

גזר מגורד

תפוח אדמה מגורד

אופן ההכנה:

בקערה מערבבים גזר מגורד, תפוח אדמה מגורד, חצי קילו עוף טחון ושלוש כפות דייסת מטרנה קורנפלור עד למרקם אחיד, מכדררים את הבלילה לכדורים בינוניים ומטגנים קלות. לאחר מכן מכינים בסיר כל סוג של רוטב אהוב ומכניסים את הקציצות לבישול. פשוט, טעים ומזין לקטנטנים!

קרדיט: מתן כהן



מושלים לאחר הטעימות כשהקטנטנים