



מתכון

ארטיקים עם מחיות מטרנה

אופן ההכנה

1

מתכון ארטיקים עם מחיות מטרנה

מצרכים:

4-6 כפות יוגורט טבעי

1 מחית מטרנה סלט פירות בסקוויז

אופן ההכנה:

הניחו בתבנית ארטיקים שכבת מחית סלט פירות, מעליה שכבה של יוגורט ולבסוף שכבה נוספת של המחית. הקפואו למשך שעתיים והגישו

בתאבון!

