



הכי קרוב לאמא

Published on ????? (<https://www.materna.co.il>)

?? ???? > ??? – ??? ?????

???? ?? Article

X



????? – ????? ??????

????? ??? ?????? ??????? ?????? ???????

<https://www.materna.co.il/6-12-months/article/breastfeeding-in-fact> [1]

_ [2] _ [3] _ [4] _ [5]



????? – ????? ??????

????? ??? ?????? ??????? ?????? ???????

- [6]
- ????? [1]
- ?????

??? ???? ????????:

????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ???? ?????? 8 ?????? ?????, ??? ???
 ????? ?????? ?? ????? ?????? ??????. ?????? ?????????? ?????? ?? ??????? ?????? ?????, ????? ???
 ????? ?????? ??? (????, ?? ?????, ?????? ?????? ??? ???????).
 ????? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ???????, ??????? ?-120 ?????? ??????
 ????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????. ?????? ?????? ?????? ??? ???? ?-20-30 ?????, ??? ??
 ??? ?????? ?????? ?????? ?-40 ?????. ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ???????,
 ??????? ?????? ?? ?????? ?? ??????? ?? ?????? ?????? ?????? ("????"). ?????? ??? ?????? ?? ??
 ??? ?????? ????. ??????? ?????? ?????? ?? ??? ?? ?????? ?????? ?? ??????? ?????? ??????? ?? ???
 ?????.

????? ??????:

????? ?????? ??????, ??????? ??????? ?????? ?? ??????. ?????? ??????? ?? ??????? ?????? ???
 ?????? ?? ??????????. ??????? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ??????? ??????.
 ?????? ?????? ?????? ??? ??? ?????? ?? ??????? ?????? ??????, ?? ?????? ?? ?? ?????? ?????? ??
 ??????? ?? ???? ?????? ???.

????? ?????:

?????? ?? ??????? ?? ??????, ?????? ?????? ?????????? ?? ?????? ????. ?????? ?????????? ?????? ??
 ?????, ??? ?????? ?? ????. ?? ?????? ?????????? ?? ?????? ?? ?????? ???, ??? ?????? ?? ?????? ??
 ????. ?????? ??? ??? ?????? ?????? ??????? ?????? ????. ?? ??????? ?? ?????? ??, ?????? ?? ??????
 ?? ??? – ?? ??????? ?????? ?? ????. ?????? ?????????? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ???????,
 ??? ?? ??????? ?????? ?????? ?? ?? ?????? ??? ?????? ?????, ??? ?????? ?????? ?? ??????

????? ????:

?????? ?? ??? ??? ??? ??????, ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.
 ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?? ??? ?? ?????? ??????? ??????. ?????? ??????? ?? ???????, ??
 ?????? ?????? ?? ??????? ??????? ?????????? ??? ??????? ?????? ?????? (??? ??? ?????? ?????
 ??????). ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.
 ??? ?? ?????? ??????? ?????? ??????. ?????? ?????????? ??????? ?????? ??? ?????? ?? ???????
 ?????????? ?? ?? ??????. ?? ?????? ?????? ???????, ?? ?????? ?????? ??????

????? ??????????:

?????? ?????? ??????? (?????, ?????? ???????, ?????? ?????? ?? ?????? ??????? ??????? ?? ??????)
 ?????? ?????? ??????? ??.

?????? ??????? ???????:

?????? ??????, ?????? ?????????? ?? ?????? ??????? ??? ??????? ??????: ??????? (???, ????,
 ?????), ????????? (???, ?????, ???, ?????), ?????? ??????? ??????? ?? ??????? (??????, ???
 ???, ?????). ??? ??? ??????? ?? ?????? ??? ?????? (????? 10 ?????? ?????), ?????? ?? ???????
 ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?? ?? ??????.
 ?????? ??????? ??? ?????? ?????, ?????? ??? ?? 1-2 ?????? ??????, ??????? ??? ?????? ??????
 (????? / ?????? / ??? / ?????? / ??????? ?????) ????????. ??? ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? –
 ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??????

????? ?????eat – ?????? ?????, ?????? ?????? ?????????? ??????????

????????? ??????? "??????? ??????????" ?????? ???

