



הכי קרוב לאמא

Published on ????? (https://www.materna.co.il)

?? > ?????: ??? 30 - ?? ??

???? ?? Article

X



?????? ??????: ????? 30 ??????? - ?? ????? ?? ????????

??? ?????? ????? ?? ????????? ?????? ??? ??? ?? ?? ?????? ????? ?????? 30 ??????? ??? ?????? ??????? ???????

<https://www.materna.co.il/pregnancy/article/pregnancy-weeks/week-30-of-p...> [1]

_ [2] _ [3] _ [4] _ [5]



???????? ??????: ????? 30 ??????? - ?? ?????? ?? ??????????

??? ?????? ????? ?? ????????? ?????? ??? ??? ?? ?? ?????? ????? ?????? 30 ??????? ??? ?????? ??????? ???????

- [6]
- ????? [1]
- ?????

?? ????? ???????

?? ??????? "?????", ????? ??? ????? ?? ????? ???. ?? ?????? ?????? ?????? ?? ?? ?????? ???????, ??????? ?????, ?????, ?????????? ??????? 3, ??? ??????? ??????? ????????? ??????????

???? ??????:

????? ????? ?? ??????. ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????-????? ??????? ??????? ?? ??????? ?????? ??????. ????? ?????? ?????? ??????? ?? ?? ?? ?????? ?????? ??????: ????? ????? ?? ?????, ????? ??? ????? ??? (?????) ?????? ?????. ?? ?????? ????? ?? ?????? ??? ?????? – ??????, ????? ?????? ?????? ?????? ??????? – ??????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????, ?????????? ?????? ??????? ???????.

?? ????? ???????

????? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?? ??? ?????????? 1,500 ????. ?????? ?????? ?????????? ??? ??????? ??????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ????????? ?????, ??? ?????? ?????????? ??????????. ?????? ?? ?????? ??? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????, ?????? ?????? ?? ?-300 ????. ?? ?? ??? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ??? ???, ?????? ?????? ?????? ?????????? ??????? ??????? ?????????? ?? ?????? ?????????, ?????????? ??????????. ?????? ?????? ?? ?????? ?? ??? ?????? ?? ??????, ?????? ?????? ?????? ??????

????? ????????? ?????? ?????? ??

????????? ??????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??????. ??? ?????? ?????? ??????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????.
 ????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?? ????. ?????? ??????DHA ?????? ?????? 3 ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? ???. ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ????, ?????????? ?????????? ?????????? ??????. ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ?-150 ??? ??) ?? ??? ?? ??????. ?????????? ??? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????, ?? ?????? ?????????? ???????, ??? ?????? ?????? ?????????? ???????.

???? ?????? ??????:

????/?????/?????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ??????, ??????? ?????? ?????? ?????? (??? ?????? ?? ?? ?? ?? ??????).

???? ????????? ?????? ?????? ?????? ?? ?? ?????????

????????? ?? ?? ?????????? ??????? ??????? ??????? 3, ?????????? ?????????? ?????? ?? ??? ??????. ?????? 3 ??? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ??????? ?? ??????. ?? ?????? ??? ?????????? ??????? ??????? 200 ?? 300 ?" DHA ??????. ?????? ?????? 3 ?????????? ?????????? ??????. ?????? ?????? ?????? ?? ??? ?? ?????????. ?????? ?????? ?????? 3 ?????????? ?????? ?????????-????????. ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ??? ?? ??, ?????? ?????? ?????? ???????

